**برنامۀ هشت ترم رشتۀ علوم ورزشی 98**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **ترم اول مهر**  | **ترم دوم بهمن**  | **ترم سوم مهر**  | **ترم چهارم بهمن**  | **ترم پنجم مهر**  |
| **ردیف** | **درس** | **تعداد واحد** | **پیش نیاز** | **ردیف** | **درس** | **تعداد واحد** | **پیش نیاز** | **ردیف** | **درس** | **تعداد واحد** | **پیش نیاز** | **ردیف** | **درس** | **تعداد واحد** |  | **ردیف** | **درس** | **تعداد واحد** | **پیش نیاز** |
| 1 | آناتومی انسان × | 2 | - | 8 | فیزیولوژی انسان 1 × | 2 | 1 | 15 | فیزیولوژی ورزشی β | 2 | 8 | 22 | حرکات اصلاحی β | 2 | 1 | 29 | آسیب شناسی ورزشی 1 β | 2 | 1 |
| 2 | آمار و ریاضی در علوم ورزشی × | 2 | - | 9 | ایمنی و بهداشت فردی در ورزش × | 2 | - | 16 | رشد حرکتی β | 2 | 1 | 23 | یاد گیری حرکتی β | 2 | 16 | 30 | فناوری در ورزش© | 2 | - |
| 3 | مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش × | 2 | - | 10 | مقدمات مکانیک حرکت انسان × | 2 | 1 | 17 | حرکت شناسی ورزشیβ | 2 | 1 | 24 | مبانی مدیریت × | 2 | - | 31 | اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی β | 2 | 23 |
| 4 | آمادگی جسمانی 1 α | 2 | - | 11 | مقدمات جامعه شناسی ورزشیβ | 2 | 3 | 18 | تاریخ تربیت بدنی و ورزش β | 2 | - | 25 | تغذیه ورزشی و کنترل وزنβ | 2 | 15 | 32 | مبانی کار آفرینی و اشتغال زایی ورزشی β | 2 | - |
| 5 | والیبال 1 $ | 2 | 4 | 12 | آمادگی جسمانی 2 α | 2 | 4 | 19 | دو و میدانی 1 α | 2 | - | 26 | ورزش­های جسمی-ذهنی$  | 2 | 4 | 33 | شنا 2 $ | 2 | 20 |
| 6 | تنیس روی میز 1 $ | 2 | 4 | 13 | والیبال 2≠ | 2 | 5 | 20 | شنا 1 α | 2 | - | 27 | ژیمناستیک 1 α | 2 | 4 | 34 | ژیمناستیک 2 $ | 2 | 27 |
| **\*** | **زبان فارسی&** | **3** |  | 14 | ورزش­ها و بازی­های بومی و سنتی$ | 2 | 4 | 21 | شطرنج≠ | 2 | 4 | 28 | دو و میدانی 2 $ | 2 | 19 | 35 | کار با دستگاه­های ورزشی≠ | 2 | 12 |
| **\*** | **زبان خارجی &** | **3** |  | **\*** | **اندیشه اسلامی 1&** | **2** | **-** | **\*** | **اندیشه اسلامی 2&** | **2** |  | **\*** | **اخلاق اسلامی&** | **2** |  | **\*** | **انقلاب اسلامی&** | **2** |  |
| مجموع | 18 | مجموع | 16 | مجموع | 16 | مجموع | 16 | مجموع | 16 |
| **ترم ششم بهمن**  | **ترم هفتم مهر**  | **ترم هشتم بهمن**  | **توضیحات** |
| **ردیف** | **درس** | **تعداد واحد** | **پیش نیاز** | **ردیف** | **درس** | **تعداد واحد** | **پیش نیاز** | **ردیف** | **درس** | **تعداد واحد** | **پیش نیاز** | **مجموع واحد های 8 ترم برای اخذ مدرک کارشناسی علوم ورزشی 130 واحد می­باشد.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| نشانه | نوع درس | تعداد واحد |
| & | دروس عمومی | 20 |
| × | دروس پایه نظری | 16 |
| α | دروس پایه عملی | 10 |
| $ | دروس تخصصی عملی | 34 |
| β | دروس تخصصی نظری | 38 |
| ≠ | دروس انتخابی عملی | 6 |
| © | دروس انتخابی نظری | 6 |
| جمع | 130 |

 |
| 36 | فعالیت بدنی وتندرستیβ | 2 | 15 | 43 | سنجش و اندازه­گیری β | 2 | 2 | 50 | متون خارجی در علوم ورزشی × | 2 | - |
| 37 | مبانی و استعدادیابی ورزشی β | 2 | 15و16 | 44 | مقدمات بیومکانیک ورزشیβ | 2 | 10 | 51 | مدیریت اوقات فراغت و ورزش­های تفریحی β | 2 | 24 |
| 38 | مدیریت اماکن و رویداد­های ورزشی β | 2 | 24 | 45 | مدیریت سازمان­های ورزشی © | 2 | 38 | 52 | ورزش معلولین© | 2 | 22 |
| 39 | اصول و روش شناسی تمرین β | 2 | 15 | 46 | مقدمات روانشناسی ورزشی β | 2 | 23 | 53 | ورزش­های رزمی$ | 2 | 4 |
| 40 | کارورزی ورزش های پایه $ | 2 | 28و33و34 | 47 | کارورزی ورزش های انفرادی$ | 2 | 3 درس عملی از دروس انفرادی | 54 | کارورزی ورزش­های گروهی$ | 2 | 3 درس عملی از دروس گروهی |
| 41 | بدمینتون 1 $ | 2 | 4 | 48 | ورزش­های آبی $ | 2 | 33 | 55 | کشتی 1 (ب)/ فعالیت های موزون 1 (خ) $ | 2 | 4 |
| 42 | فوتبال/فوتسال 1 $ | 2 | 4 | 49 | بسکتبال 1 $ | 2 | 4 | 56 | هندبال 1 $ | 2 | 4 |
| **\*** | **تاریخ تحلیلی صدر اسلام&** | **2** | **-** | **\*** | **تفسیر موضوعی قرآن&** | **2** | **-** | **\*** | **دانش خانواده&** | **2** | **-** |
| مجموع | 16 | مجموع | 16 | مجموع | 16 |