**برنامۀ هشت ترم رشتۀ علوم ورزشی 98**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ترم اول مهر** | | | | | **ترم دوم بهمن** | | | | | | **ترم سوم مهر** | | | | | | | | **ترم چهارم بهمن** | | | | | | | **ترم پنجم مهر** | | | |
| **ردیف** | **درس** | **تعداد واحد** | | **پیش نیاز** | **ردیف** | **درس** | | | **تعداد واحد** | **پیش نیاز** | **ردیف** | | **درس** | | | **تعداد واحد** | | **پیش نیاز** | **ردیف** | **درس** | | | **تعداد واحد** |  | | **ردیف** | **درس** | **تعداد واحد** | **پیش نیاز** |
| 1 | آناتومی انسان × | 2 | | - | 8 | فیزیولوژی انسان 1 × | | | 2 | 1 | 15 | | فیزیولوژی ورزشی β | | | 2 | | 8 | 22 | حرکات اصلاحی β | | | 2 | 1 | | 29 | آسیب شناسی ورزشی 1 β | 2 | 1 |
| 2 | آمار و ریاضی در علوم ورزشی × | 2 | | - | 9 | ایمنی و بهداشت فردی در ورزش × | | | 2 | - | 16 | | رشد حرکتی β | | | 2 | | 1 | 23 | یاد گیری حرکتی β | | | 2 | 16 | | 30 | فناوری در ورزش© | 2 | - |
| 3 | مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش × | 2 | | - | 10 | مقدمات مکانیک حرکت انسان × | | | 2 | 1 | 17 | | حرکت شناسی ورزشیβ | | | 2 | | 1 | 24 | مبانی مدیریت × | | | 2 | - | | 31 | اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی β | 2 | 23 |
| 4 | آمادگی جسمانی 1 α | 2 | | - | 11 | مقدمات جامعه شناسی ورزشیβ | | | 2 | 3 | 18 | | تاریخ تربیت بدنی و ورزش β | | | 2 | | - | 25 | تغذیه ورزشی و کنترل وزنβ | | | 2 | 15 | | 32 | مبانی کار آفرینی و اشتغال زایی ورزشی β | 2 | - |
| 5 | والیبال 1 $ | 2 | | 4 | 12 | آمادگی جسمانی 2 α | | | 2 | 4 | 19 | | دو و میدانی 1 α | | | 2 | | - | 26 | ورزش­های جسمی-ذهنی$ | | | 2 | 4 | | 33 | شنا 2 $ | 2 | 20 |
| 6 | تنیس روی میز 1 $ | 2 | | 4 | 13 | والیبال 2≠ | | | 2 | 5 | 20 | | شنا 1 α | | | 2 | | - | 27 | ژیمناستیک 1 α | | | 2 | 4 | | 34 | ژیمناستیک 2 $ | 2 | 27 |
| **\*** | **زبان فارسی&** | **3** | |  | 14 | ورزش­ها و بازی­های بومی و سنتی$ | | | 2 | 4 | 21 | | شطرنج≠ | | | 2 | | 4 | 28 | دو و میدانی 2 $ | | | 2 | 19 | | 35 | کار با دستگاه­های ورزشی≠ | 2 | 12 |
| **\*** | **زبان خارجی &** | **3** | |  | **\*** | **اندیشه اسلامی 1&** | | | **2** | **-** | **\*** | | **اندیشه اسلامی 2&** | | | **2** | |  | **\*** | **اخلاق اسلامی&** | | | **2** |  | | **\*** | **انقلاب اسلامی&** | **2** |  |
| مجموع | | 18 | | | مجموع | | | | 16 | | مجموع | | | | | 16 | | | مجموع | | | | 16 | | | مجموع | | 16 | |
| **ترم ششم بهمن** | | | | | | | **ترم هفتم مهر** | | | | | | | | **ترم هشتم بهمن** | | | | | | | | | | **توضیحات** | | | | |
| **ردیف** | **درس** | | **تعداد واحد** | | **پیش نیاز** | | **ردیف** | **درس** | | | | **تعداد واحد** | | **پیش نیاز** | **ردیف** | | **درس** | | | | **تعداد واحد** | **پیش نیاز** | | | **مجموع واحد های 8 ترم برای اخذ مدرک کارشناسی علوم ورزشی 130 واحد می­باشد.**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | نشانه | نوع درس | تعداد واحد | | & | دروس عمومی | 20 | | × | دروس پایه نظری | 16 | | α | دروس پایه عملی | 10 | | $ | دروس تخصصی عملی | 34 | | β | دروس تخصصی نظری | 38 | | ≠ | دروس انتخابی عملی | 6 | | © | دروس انتخابی نظری | 6 | | جمع | | 130 | | | | | |
| 36 | فعالیت بدنی وتندرستیβ | | 2 | | 15 | | 43 | سنجش و اندازه­گیری β | | | | 2 | | 2 | 50 | | متون خارجی در علوم ورزشی × | | | | 2 | - | | |
| 37 | مبانی و استعدادیابی ورزشی β | | 2 | | 15و16 | | 44 | مقدمات بیومکانیک ورزشیβ | | | | 2 | | 10 | 51 | | مدیریت اوقات فراغت و ورزش­های تفریحی β | | | | 2 | 24 | | |
| 38 | مدیریت اماکن و رویداد­های ورزشی β | | 2 | | 24 | | 45 | مدیریت سازمان­های ورزشی © | | | | 2 | | 38 | 52 | | ورزش معلولین© | | | | 2 | 22 | | |
| 39 | اصول و روش شناسی تمرین β | | 2 | | 15 | | 46 | مقدمات روانشناسی ورزشی β | | | | 2 | | 23 | 53 | | ورزش­های رزمی$ | | | | 2 | 4 | | |
| 40 | کارورزی ورزش های پایه $ | | 2 | | 28و33و34 | | 47 | کارورزی ورزش های انفرادی$ | | | | 2 | | 3 درس عملی از دروس انفرادی | 54 | | کارورزی ورزش­های گروهی$ | | | | 2 | 3 درس عملی از دروس گروهی | | |
| 41 | بدمینتون 1 $ | | 2 | | 4 | | 48 | ورزش­های آبی $ | | | | 2 | | 33 | 55 | | کشتی 1 (ب)/ فعالیت های موزون 1 (خ) $ | | | | 2 | 4 | | |
| 42 | فوتبال/فوتسال 1 $ | | 2 | | 4 | | 49 | بسکتبال 1 $ | | | | 2 | | 4 | 56 | | هندبال 1 $ | | | | 2 | 4 | | |
| **\*** | **تاریخ تحلیلی صدر اسلام&** | | **2** | | **-** | | **\*** | **تفسیر موضوعی قرآن&** | | | | **2** | | **-** | **\*** | | **دانش خانواده&** | | | | **2** | **-** | | |
| مجموع | | | 16 | | | | مجموع | | | | | 16 | | | مجموع | | | | | | 16 | | | |